

114 年教育部社會情緒學習中長程計畫
溫柔革命：用情緒力翻轉壓力校園
從創傷理解出發，為每一位學生留下喘息的空間實施計畫

一、計畫主題：

接住孩子的訊號：創傷知情視角下的師生連結與溫柔對話

二、目的：

- (一) 提升教職員對學生創傷反應的理解能力
協助教職員從創傷知情 (Trauma-Informed) 視角重新理解學生行為背後的心理與情緒脈絡，避免將壓力反應誤解為偏差或問題行為。
- (二) 強化辨識學生隱性情緒與壓力訊號的敏感度
引導教職員學習辨識學生未能以言語表達的情緒訊號與壓力反應，增進在日常互動中及早覺察與回應學生需求的能力。
- (三) 培養溫柔且具界線的師生溝通技巧
透過實例與演練，協助教職員建立兼顧同理、尊重與專業界線的溝通方式，促進安全、信任的師生關係。
- (四) 促進教職員的情緒調節與自我照顧意識
引導教職員覺察自身在教學與輔導歷程中的情緒負荷，學習為自己保留喘息空間，以維持身心健康與教學能量。
- (五) 建構支持性校園文化與情緒安全環境
透過創傷知情理念的推廣，協助學校建立以理解、接住與賦能為核心的校園互動氛圍，提升整體師生關係品質。

三、主辦單位：中華醫事科技大學學生事務處。

四、活動日期：115 年 4 月 17 日(星期五)。

五、地點：本校 J101 藝術中心。

六、參加對象：對本議題有興趣之學校教職員同仁。共計 40 人 (若報名人數額滿，即截止報名)。

七、活動內容：

時 間	活動內容	講師
115 年 4 月 17 日 (星期五)		
9:40~9:55	報到	現場工作人員
9:55~10:00	致詞	唐景俠學務長
10:00~12:10	演講主題(1): 理解與重構：戴上創傷知情眼鏡 辨識與調節：看見學生沒說出的話	張心怡博士
12:10~13:00	午餐暨交流時間	現場工作人員
13:00~16:20	演講主題(2): 溝通與演練：屬於溫柔革命的對話 照顧與賦能：為自己留下喘息空間	張心怡博士
16:20	賦 歸	現場工作人員

八、本計畫奉核定後實施，所需預算由 114 年教育部社會情緒學習中長程計畫溫柔革命：用情緒力翻轉壓力校園從創傷理解出發，為每一位學生留下喘息的空間經費項下支應。

九、報名相關作業：

(一)報名網址：<https://pse.is/8v6a6e>，敬請統一網路報名。

(二)報名期間：請於 115 年 4 月 10 日 (星期五) 17:00 前完成線上報名。

(三)行前通知：本校將於 115 年 4 月 14 日 (星期二) 17:00 前以 E-mail 寄發行前通知。

(四)如完成報名後不克出席，請於 115 年 4 月 15 日(星期三)前聯繫告知本校承辦人。



十、聯絡方式：

(一)聯絡人：學務長室 許郁彤小姐

(二)連絡電話：06-2674567#240

十一、其他相關事項：

(一)敬請各校惠予參與人員公差假及差旅費。

(二)全程參加者本校將核發研習證明書。

(三)交通資訊：

- 1.往仁德交流道方向：下仁德交流道，走中山路往臺南市區方向，中山路與文華路口左轉後，於文華路與文華一街左轉，即可抵達。
- 2.公車站牌-中華醫事科技大學站
[台南安平工業區~後壁厝~長榮大學線] 在文華一街中華醫事大學站下車。
詳細路線圖與時刻表請至[興南客運
<http://snnew.myweb.hinet.net/main.htm>)]查詢。

 **中華醫事科技大學 交通路線圖** 2011.12.07
CHUNG HWA UNIVERSITY OF MEDICAL TECHNOLOGY ...





校內導覽圖說明

A 西教學大樓

- 2F:資源教室、健康中心、營繕組、保管組、教學發展中心、校友會
- 3F:全民國防教室、學生輔導中心、衛保組
- 4F:抽體診教室、生命教育中心

B 東教學大樓

- 1F-4F:一般教室

C 實驗大樓

- 1F:全家便利商店(中二店)、新繪室、實驗室、製藥系學會
- 2F:製藥系小型工廠

D 行政大樓

- 1F:校安中心、課外活動組、環安組、校史館、原住民族資源中心、媒體及公開室
- 2F:學務長室、生活輔導組、性平委員會、軍訓室、總務長室、事務組、出納組、文書組、集哺乳室

D1 視光系館

- 1F:驗光實驗室(一)、驗光實驗室(二)
- 2F:視光系辦公室、視光系會議室
- 3F:視視實驗室、隱形眼鏡實驗室
- 4F:系會議室、系學會辦公室、教師研究室
- 5F:配鏡實驗室(一)、配鏡實驗室(二)

E 幼保暨教官大樓

- B1:專題討論教室I、專題討論教室II、多功能調理保健教室、寵物造型教室、寵物梳洗教室、小劇場
- 1F:附設幼兒園
- 2F:多功能視聽教室、鍵盤教室、推拿技術實習教室
- 3F:幼保系辦公室、教學資源教室、幼保系會議室、國際暨兩岸事務處辦公室
- 4F:嬰幼兒保育教室、急救護理教室、蒙特梭利教室、活動設計教室、寵物照護教室、教學品質組
- 5F:通識教育中心、散管系專業教室
- 6F:散管系辦公室、散管系專業教室、寵物系辦公室、寵物實習旅館、調理系辦公室、調保專業教室
- 7F:寵美系專業教室

F 圖書資訊處

- B1:演藝廳、製藥系實習工廠、社團辦公室
- 1F:第一會議廳
- 2F:流通櫃檯
- 3F-7F:圖書館

I 自主學習中心

- 1F:自主學習中心
- 2F-4F:食品加工廠

F1 醫技系館

- B1:社團辦公室
- 1F:研發長室、產學組、實習組、就輔組
- 2F:醫技系專業實驗室/教師研究室
- 3F:醫技系辦公室/系學會/教師研究室
- 4F-7F:醫技系專業實驗室

F2 生科系館

- B1:社團辦公室
- 2F:製藥系/醫美科主任辦公室
- 3F:醫美科辦公室、生醫所辦公室
- 6F:產業實驗室中心

F3 職安系館

- 2F:作業環境測定實驗室、工業安全衛生實驗室
- 3F:職安8環安系辦公室、系學會、會議室
- 4F:工業通風實驗室、機電安全實驗室
- 5F:職業安全衛生研究中心
- 6F:職業衛生實驗室、儀器分析實驗室

F4 環安系館

- 1F:英文視聽教室(一)、英文視聽教室(二)、職業安全衛生技術服務中心
- 2F:視光學實驗室(一)、視光學實驗室(二)
- 3F:民生學院辦公室、系學會
- 4F:民生學院會議室、環安系教師辦公室
- 6F:環境微生物實驗室、教師研究室
- 7F:語言治療辦公室

G 食營系館

- 1F:團體實驗室、多功能烘焙教室
- 2F:食營系辦公室、食營系會議室、視聽教室
- 3F:食品分析檢驗檢定考場、食品分析實驗室
- 4F:微生物實驗室、食品衛生安全實驗室、食品HACCP實驗
- 6F:中餐烹調實驗室/中餐檢定考場/營養實驗室
- 5F:教師研究室
- 7F:營養生化實驗室/精密儀器室/營養諮詢室/細胞培養室
- 8F:食營系動物實驗室

H 學生活動中心

- B1:華醫藥膳美食街、學生餐廳、創意園夢教室、翻轉學習中心
- 1F-5F:第一宿舍
- 1F:前方:英文情境教室、哈佛講堂
- 2F:前方:英文視聽教室(三)、英文視聽教室(四)
- 3F:前方:哈佛大講堂
- 4F-5F:前方:社團辦公室

J 護理大樓

- B1-B2:體育一館
- 1F:註冊組、課務組、員生的費合作社、藝術中心
- 2F:校長室、董事長室、會計室、主秘室、教務長室、人事室、英文自學中心
- 3F:護理系臨床技能中心(智慧模擬病房)
- 4F:資訊中心、ARVR階梯教室、數位學習中心、基本護理學實驗室
- 5F:電腦教室、即測即評學科考場
- 6F:數資系辦公室
- 7F:專業教室、智慧健康資訊整合實訓中心、校務研究辦公室
- 8F:醫管系辦公室、護理學院辦公室
- 9F:護理系辦公室、內外科護理學實驗室
- 10F:護理系教師研究室、母育護理學實驗室

K 民生大樓

- B1:國際會議廳
- 1F:實習履鏡行、實習旅行社、全家便利商店(中一店)、調理保健中心、實習樂活餐廳
- 2F:推廣教育組(即測即評及發證試務中心)
- 4F:醫事學院辦公室
- 6F:入浴福祉實訓教室、居家環境轉移位、擺位福祉實訓教室、長期照顧技術實驗室、社區照顧教學教室、模擬體檢暨團體活動教室、癡癡情境教室
- 7F:長照系辦公室、長照系會議室、長照系學會
- 8F:餐旅系系學會、飲調實習教室、中式麵食實驗室
- 9F:藍帶烘焙創藝教室、餐旅系辦公室、餐旅系會議室、多元專業實習教室、輔導小站
- 10F:教師研究室、西餐實習教室、異國料理教室、健康餐飲開發實驗室、餐服實習教室、食尚AI智慧食堂

L 體育二館

- 1F:前方:水域專業教室、體育室
- 2F:前方:運休系辦公室、運休系會議室、運休系研究室
- 3F:後方:入學服務處
- 4F:後方:社團辦公室

M 第二宿舍

- 第二宿舍、實習旅館

N 體育園區

- 棒球場

O 華醫湖

- 第二校區