竹苗場 07 / 17 五

台南場 08 / 07 五

08 30 報到

09 00 致詞歡迎

09 10 主題演講
春風化雨又逢君
——良善情緒心行

10 20 專題活動 1
狀況劇

13 00 經驗分享
情緒演奏師
——吹響亮麗鳴奏曲

14 10 專題活動 2
觀點時刻

16 00 帶著點心，歡喜回家

主題演講

春風化雨又逢君——良善情緒心行

／范曉雯老師・正覺教育基金會

春風化雨，是教育中最柔和的力量。
良善的情緒，如心靈深處埋藏的美麗種子，
終將綻放為花。
心行的修養，在於認知與情緒的轉化。
願這場相遇，成為彼此生命中最溫潤的因緣。

經驗分享

情緒演奏師——吹響亮麗鳴奏曲

／吳培福・國立中山大學中國與亞太區域研究所 社會科學博士
國立中山大學海洋事務研究所兼任助理教授

在教室裡，您是否有時感到心中明、暗兩股力量悄悄拉扯？
透過覺察與調頻，輕柔地梳理這分內在波動。
當情緒安定，教學便重新流動成柔亮的節奏，
您可以用更穩、更暖的姿態回到學生身旁，
共譜亮麗的鳴奏曲。