

臺南市南英高級商工職業學校

114-3-2 優質化 展現技職課程特色--辦理國中教師專業群科實作體驗

壹、課程目的：為了讓國中教師更加深入瞭解高職各專業領域的實務技能，並親自體驗不同的專業實作，增強教師對這些領域的實際認識。透過實作體驗，教師們能夠更有效地引導學生進行技術職業的探索與學習，為未來的技職課程實踐奠定堅實基礎。這將有助於學生掌握職業技能，並提升未來職涯發展的潛力。

貳、辦理單位：臺南市南英高級商工職業學校

參、研習時間：115 年 3 月 28 日（星期六）9：00～12：00。

肆、研習地點：南英商工行政大樓 4 樓 F42 教室

伍、講師：南草創意有限公司 負責人/導演 鄭淙禎先生

陸、報名方式：請上「全國教師在職進修資訊網」，於 115 年 3 月 11 日(星期三) 開始報名，至 115 年 3 月 25 日(星期三)以前填寫完成報名，課程代碼：5521189。

柒、研習費用：本計畫經費由教育部優質化實施方案提供。

捌、行程內容：

08:50-09:00	南英商工英商工行政大樓 4 樓 F42 教室（簽到）			
09:00-12:00	手機短影音實戰營-從構圖到 AI 剪輯的影像敘事力：			
	課程時間	階段主題	核心教學內容	實作與互動
	第一小時	【準備篇】 掌握口袋裡的攝影機	1. 短影音在教育現場的應用 2. 手機相機黃金設定（解析度、幀率、九宮格、水平） 3. 對焦與曝光 4. 運鏡基礎與防手震技巧	現場調整手機設定，進行基礎的平移與推進運鏡練習。
	第二小時	【拍攝篇】 讓畫面說故事：構圖與取景	1. 影像敘事邏輯（拍攝重點） 2. 實用構圖法則（三分法、引導線、前景應用） 3. 光線基礎（順光、逆光、側光的氛圍營造） 4. 簡易收音概念	分組實拍任務：以「校園日常/教學亮點」為題，練習拍攝「遠、中、近、特」「運鏡、腳架」
12:00~	第三小時	【後製與 AI 篇】 魔法成真：剪輯與 AI 加速	1. 剪輯軟體核心功能（粗剪、轉場、音樂節奏） 2. AI 應用：AI 自動辨識上字幕 3. AI 應用：ChatGPT/Gemini 快速生成短影音腳本 4. AI 應用：AI 提詞機與聲音強化功能	匯入實拍素材，使用 AI 工具完成腳本優化與自動字幕，產出 15-30 秒短影音並進行成果交流。
	賦歸~			

備註：智慧型手機（請預先下載 CapCut）自備：行動電源