## 「陽光好日子~就要藝植玩」多肉植栽療癒工作坊課程簡介

一、講師:王語羚老師(日光暖暖 旅行文化工作室)

## 二、課程簡介:

透過簡單的植栽組盆手作課程,利用複合性媒材創作,讓同仁在繁重的工作環境中,有短暫與自我對話及喘息的機會,也能學習如何紓壓並與其他夥伴互動分享;獨一無二的多肉植栽能為辦公室注入一抹綠意,增加自我成就感,共同打造減壓的辦公環境。

三、課程時間:114年11月28日(五)

下午14時00分至16時00分

四、課程報名人數:35人

五、課程地點:臺南市政府永華市政中心11樓訓練教室

六、課程表:

時間	課程內容
13:40-14:00	報到
14:00-14:05	長官致詞
14:05-16:00	打造專屬的多肉小天地
16:00	<b></b> 賦歸