

114學年度教育部高中優質化及前導學校社會情緒學習工作坊 - 「Best Me種子教師工作坊」 實施計畫

壹、依據：

- 一、依據114年4月11日臺教授國部字1145401652號函修正之「高中優質化輔助方案」辦理。
- 二、依據教育部國民及學前教育署109年12月7日臺教國署高字第1090148425B號令修正「十二年國民基本教育課程綱要前導學校暨機構作業要點」辦理。

貳、目的：

- 一、強化高中課程與教學革新動能，促發高中學校教師精進能量。
- 二、促進教師認識社會情緒學習，增進對社會情緒學習的認知和內化。
- 三、推廣社會情緒學習，增進教學活化之實踐。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：國立臺灣師範大學
- 三、承辦單位：國立屏東女子高級中學

肆、研習時間與地點：

研習日期	研習時間	研習主題	研習地點
114年11月16日 (星期日)	09:30-16:30 (09:00-09:30為報到時間)	Unit1 Brain 大腦的潘朵拉盒子	國立臺南第一高級中學 特色課程展覽廳
		Unit2 Emotion R&R之間，辨識到調節	
114年11月30日 (星期日)	09:30-16:30 (09:00-09:30為報到時間)	Unit3 Strength我的U4力	
		Unit4 Time for self 生活不只是生存	
114年12月13日 (星期六)	09:30-16:30 (09:00-09:30為報到時間)	Unit5 Meaning 人生的藍圖	
		Unit6 Education 駕駛SEL宇宙飛船	
● 本系列為3場整日課程，參加者需全程參加，參加總時數達15小時以上將頒發證書。 ● 參加者須自行購滿課程用書《邁向幸福的療癒之旅：BEST ME教師社會情緒學習指南》，課程當日均需攜帶，以利課程學習。 https://www.books.com.tw/products/0010993424?srsId=AfmBOor4kJcofzYt_xMXVWAduQ0_yr15WHOOw2tFKMA_Gsd27WQFLHKr			

伍、參加對象與說明

- 一、114學年度高中優質化輔助方案受輔助學校，總額36名，每校1-2人。
- 二、若有額滿之情形，以偏鄉策略聯盟學校及本學年度諮詢輔導學校優先錄取。

陸、研習報名

一、報名網址：<https://forms.gle/k6s4cj6fMuoYSykc6>

(建議以Chrome系統複製貼上網址開啟，相關報名問題請洽詢本案聯絡人)

1. 國立屏東女子高級中學(南區分召)李小姐 chialin628@ptgsh.ptc.edu.tw/08-7362204-242。

2. 高中優質化台師大總計畫許小姐 csa322@gapps.ntnu.edu.tw / 02-33435003

二、報名時間：至114年11月3日(星期一)截止，11月5日(星期三)寄發錄取通知
(請務必填寫正確信箱，以利錄取通知寄發)

三、全程參加研習人員，研習時數依簽到表核實給予。

柒、經費來源：

一、本案所需經費由承辦單位所委辦之優質化相關經費項下支應。

二、參加人員請予以公(差)假並惠予課務(排代)，請所屬學校(單位)惠予參加人員公差，往返差旅費及住宿費由原服務單位依規定報支。

。

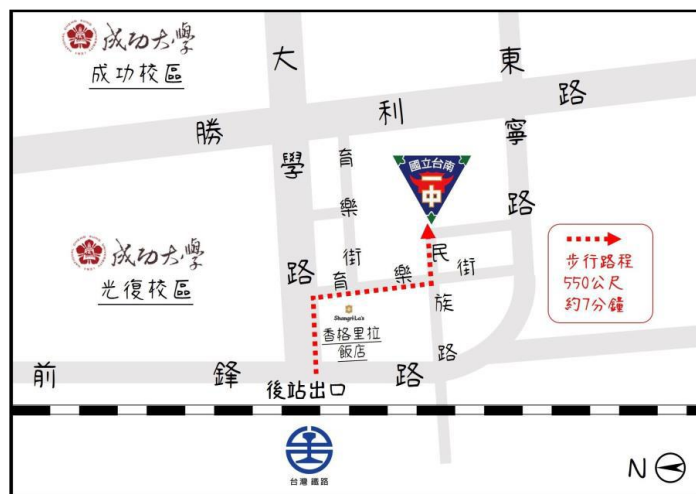
捌、交通資訊: 國立臺南第一高級中學(台南市東區民族路一段1號)

本次研習不另提供接駁服務，敬請與會師長多搭乘大眾運輸交通工具，造成不便，敬請見諒。

一、高鐵&臺鐵：

(1) 高鐵：高鐵臺南站，請轉乘臺鐵沙崙線至臺鐵臺南站，由後站出站，步行約7分鐘。

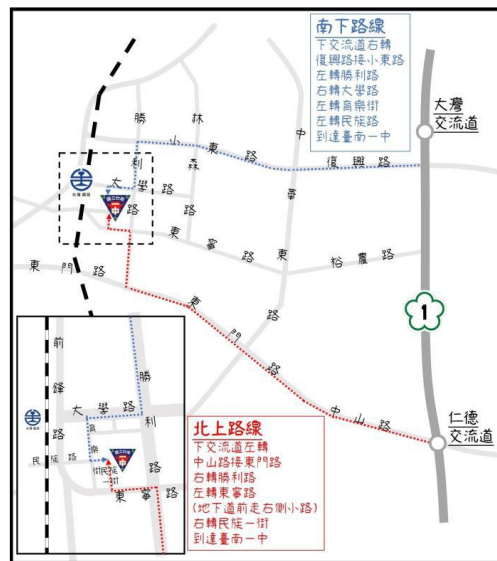
(2) 臺鐵：臺鐵臺南站，請從後站出站，步行約7分鐘。



二、自行開車：

(1) 高速公路(北上)：仁德交流道→左轉中山路接東門路→右轉勝利路→左轉東寧路(地下道前走右側小路)→右轉民族一街。

(2) 高速公路(南下)：大灣交流道→右轉復興路接小東路→左轉勝利路→右轉大學路→左轉育樂街→左轉民族路。



114學年度教育部高中優質化及前導學校社會情緒學習工作坊 - 「Best Me種子教師工作坊」

時間：114 年 11 月 16 日 (星期日) 地點：臺南一中特色課程展覽廳		
時間	活動內容	主持人/主講人
09:00-09:30	報到	國立屏東女子高級中學團隊
09:30-09:40	開幕式	國立臺灣師範大學吳怡萱教授 新北市石門實驗中學呂俐葶老師
09:40-12:30	主題一： Brain 大腦的潘朵拉盒子	主講人： 國立臺灣師範大學吳怡萱教授 協作： 新北市石門實驗中學呂俐葶老師
12:30-13:30	午餐	國立屏東女子高級中學團隊
13:30-16:30	主題二： Emotion R&R之間，辨識到調節	主講人： 國立臺灣師範大學吳怡萱教授 協作： 新北市石門實驗中學呂俐葶老師
16:30	賦歸	

**114學年度教育部高中優質化及前導學校社會情緒學習工作坊 -
「Best Me種子教師工作坊」**

時間：114 年 11 月 30(星期日) 地點：臺南一中特色課程展覽廳		
時間	活動內容	主持人/主講人
09:00-09:30	報到	國立屏東女子高級中學團隊
09:30-09:40	開幕式	國立臺灣師範大學吳怡萱教授 新北市石門實驗中學呂俐葶老師
09:40-12:30	主題三： Strength 我的U4力	主講人： 國立臺灣師範大學吳怡萱教授 協作： 新北市石門實驗中學呂俐葶老師
12:30-13:30	午餐	國立屏東女子高級中學團隊
13:30-16:30	主題四： Time for Self 生活不只是生存	主講人： 國立臺灣師範大學吳怡萱教授 協作： 新北市石門實驗中學呂俐葶老師
16:30	賦歸	

**114學年度教育部高中優質化及前導學校社會情緒學習工作坊 -
「Best Me種子教師工作坊」**

時間：114 年 11 月 30(星期日) 地點：臺南一中特色課程展覽廳		
時間	活動內容	主持人/主講人
09:00-09:30	報到	國立屏東女子高級中學團隊
09:30-09:40	開幕式	國立臺灣師範大學吳怡萱教授 新北市石門實驗中學呂俐葶老師 新北市教育局鄭敬儀退休課程督學
09:40-12:30	主題五： Meaning 人生的藍圖	主講人： 國立臺灣師範大學吳怡萱教授 協作： 新北市石門實驗中學呂俐葶老師
12:30-13:30	午餐	國立屏東女子高級中學團隊
13:30-16:30	主題六： Education 駕駛SEL宇宙飛船	主講人： 國立臺灣師範大學吳怡萱教授 協作： 新北市石門實驗中學呂俐葶老師 新北市教育局鄭敬儀退休課程督學
16:30	賦歸	