

「成功大學一日大學生：公益家長講座」

先懂心，再懂教 - 陪孩子走一條更靠近他的教養之路

主旨

辦理「成功大學一日大學生：公益家長講座」活動，呼應 108 課綱素養教育趨勢，進一步推廣 SEL (社會情緒學習) 與覺知素養教育，惠請貴校公告並轉知學生家長及教職員踴躍參與。

說明

一、繼 108 課綱全面推動素養教育之後，SEL (社會情緒學習) 已成為國際教育新焦點，更被視為孩子在 AI 時代不可或缺的核心能力。SEL 強調自我覺察、自我管理、同理、合作及負責決策，但若缺乏「覺知」作為基礎，SEL 將難以落實。

二、本講座以「先懂心，再懂教」為目標，邀請家長與教職員共同參與，學習如何從理解自己與孩子的內心出發，真正將 SEL(情緒社會學習)轉化為日常親職與教學的力量。

三、講座內容將聚焦於：

解決教養常見問題，如：缺乏學習動機、沒有生涯目標、情緒不穩定、專注力不持久、親子關係緊張。

以上問題，透過實用的覺知與五大 SEL

- (一) **自我覺察**：從教養力測評看見盲點，理解自己與孩子的情緒壓力。
- (二) **自我管理**：協助孩子學會情緒調控與目標設定。
- (三) **社會同理**：不再只看見「行為問題」，而是理解背後的心聲。
- (四) **人際關係技巧**：學習說出孩子願意聽的語言，重建親子與師生連結。
- (五) **負責任的決策**：在教養與教學中，兼顧愛與界線。

四、活動資訊如下：

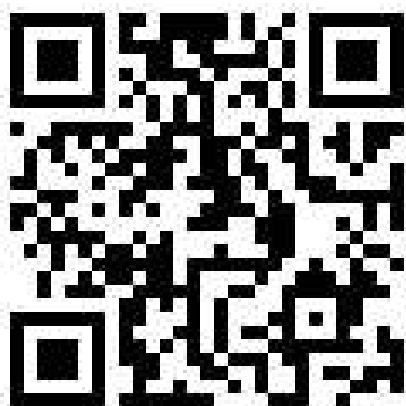
- (一) **講座主題**：先懂心，再懂教 - 陪孩子走一條更靠近他的教養之路
- (二) **講師**：李守蕾 老師

※ 講師介紹：覺知素養教育創辦人、中華覺知教育關懷協會理事長、
台灣展威文化教育執行長、中山大學人力資源管理博士候選人

- (三) **日期**：114 年 9 月 21 日 (日) 上午 10 時至 12 時

- (四) 地點：成功大學自強校區航太系館繼昌講堂
- (五) 對象：學生家長(不限年齡)、各級學校教職員
- (六) 報名方式：線上表單登記 (完全免費，名額有限)

👉 報名網址：<https://forms.gle/kXug69d68vhiVhnf9>



(報名 QR Code)

五、本講座屬**公益性質**，除專題演講外，並設計互動式「教養力測評」，協助參與者立即覺察自身的教育盲點，實際應用於家庭與校園之中。

六、敬請貴校協助公告，讓更多家長與教職員能在後 108 課綱時代，共同理解並實踐 SEL(社會情緒學習)，陪伴孩子迎向更完整的未來教育。

主辦單位：中華覺知教育關懷協會、成功大學能源產業人才教育中心、全國家長教育志工聯盟