

教育部國民及學前教育署

研處「推廣引導學生情緒覺察策略」、「發展以學校為本位之自殺防治精進策略」教案設計工作坊實施計畫

壹、依據

教育部國民及學前教育署113年11月26日臺教國署學字第1135807431號函，委託國立政治大學之「研處『推廣引導學生情緒覺察策略』、『發展以學校為本位之自殺防治精進策略』暨『身心調適假相關配套及評估延伸國民中學』實施計畫」。

貳、目的

- 一、以「預防」為起點，提升教師對學生情緒覺察能力，強化學生面對自我現況的覺察能力，落實以學校為本位之自殺防治策略。
- 二、教師能理解青少年在當前數位環境中所面臨的情緒壓力現況。
- 三、教師能融入身心調適及社會情緒學習（SEL）等有助於自殺防治的概念，並應用於課程模組設計。
- 四、教師透過教案設計工作坊，建立跨校專業連結，促進後續合作與經驗交流。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署(以下簡稱本署)。
- 二、承辦單位：國立政治大學。
- 三、協辦單位：臺北市立金華國民中學、新竹市立光武國民中學、臺中市立安和國民中學、國立鳳新高級中學、社團法人台灣放伴教育協會。

肆、參加對象

- 一、全國國民中學及高級中等學校教師或非學校型態實驗教育工作者，有志推動自殺防治教育之第一線教師，以輔導教師、班導師優先，每場次20人為限；倘報名人數超過，將以兩階段工作坊皆可參加者優先錄取；錄取者將以電子郵件通知(併寄行前通知)。
- 二、線上場次以東部、離島的參與者優先錄取。

伍、活動時間與地點

一、**第一階段工作坊**

(一) **北部場**：114年8月14日（星期四）。

1. 時間：13:00-16:00（12:30開始報到）。
2. 地點：臺北市立金華國民中學（臺北市大安區新生南路二段32號）。

- (二) **南部場**：114年8月19日（星期二）。
1. 時間：13:00-16:00（12:30開始報到）。
 2. 地點：國立鳳新高級中學（高雄市鳳山區新富路257號）。
- (三) **中部場**：114年8月20日（星期三）。
1. 時間：13:00-16:00（12:30開始報到）
 2. 地點：臺中市立安和國民中學（臺中市西屯區天助街1號）。
- (四) **新竹場**：114年8月21日（星期四）。
1. 時間：13:00-16:00（12:30開始報到）。
 2. 地點：新竹市光武國民中學（新竹市東區光復路一段512號）。
- (五) **線上場**：114年8月22日（星期五）。
1. 時間：13:00-16:00（12:50開始報到）。
 2. 地點：Google Meet。

二、**第二階段工作坊**

- (一) **北部場**：114年11月3日（星期一）。
1. 時間：13:00-16:00（12:30開始報到）。
 2. 地點：雙北市範圍內學校，場地待確認。
- (二) **新竹場**：114年11月4日（星期二）。
1. 時間：13:00-16:00（12:30開始報到）。
 2. 地點：新竹縣市範圍內學校，場地待確認。
- (三) **線上場**：114年11月5日（星期三）。
1. 時間：13:00-16:00（12:50開始報到）。
 2. 地點：Google Meet。
- (四) **中部場**：114年11月17日（星期一）。
1. 時間：13:00-16:00（12:30開始報到）。
 2. 地點：臺中市範圍內學校，場地待確認。
- (五) **南部場**：114年11月18日（星期二）。
1. 時間：13:00-16:00（12:30 開始報到）。
 2. 地點：高雄市範圍內學校，場地待確認。

陸、研習時數

教師報名本工作坊，請務必全程參與課程，將依全國教師在職進修資訊網規定核發研習時數，兩階段共計6小時。

柒、報名方式

一、請於114年8月10日(星期日)前於線上報名系統報名(報名連結：<https://forms.gle/VeCuYkz55FFPr2NM8>)，以利作業。另請依有意願參加之場次擇一進行報名研習，請勿重複報名。

二、報名作業等事宜，請洽台灣放伴教育協會議題研究員 陳沐恩小姐(02)77362187#7014或電子信箱：

muen@pangphuann.tw。



捌、活動流程

一、 第一階段工作坊：八月

時間	活動內容	分享者
13:00-13:50	情緒覺察與時事議題應用(一)	放伴教育協會理事長 謝忠瑋 邀請專題講者
13:50-14:00	休息	-
14:00-14:50	教案介紹與說課	放伴教育協會議題研究員 陳沐恩
14:50-15:00	休息	-
15:00-16:00	教案設計與實作	放伴教育協會理事長 謝忠瑋

二、 第二階段工作坊：十一月

時間	活動內容	分享者
13:00-13:50	情緒覺察與時事議題應用(二)	放伴教育協會理事長 謝忠瑋 邀請專題講者
13:50-14:00	休息	-
14:00-14:50	教案實作跨校分享會	放伴教育協會議題研究員 陳沐恩

14:50-15:00	休息	-
15:00-16:00	輔導與導師協作策略	放伴教育協會理事長 謝忠瑋

玖、其他注意事項

- 一、執行本計畫產生之文字、照片、影片、報告、講義、網站等，請依著作權法取得原作者授權使用並散布之權利，並同意採創用 CC 公眾授權條款以「姓名標示-非商業性-相同方式分享」授權釋出。
- 二、本案相關行政庶務經費，由本署委託國立政治大學「研處」推廣引導學生情緒覺察策略」、「發展以學校為本位之自殺防治精進策略」暨「高級中等學校身心調適假成效評估、宣導及評估延伸國民中學」計畫項下支應。